



参加料
無料

令和5年度(2023年度)地域スポーツサポーター研修会 地域スポーツサポーターオンライン研修会

日時

令和6年2月26日 月 午後7時30分～午後9時 (受付:午後7開始)

方法

オンライン(zoom)

対象

生涯スポーツ行政担当者、スポーツ推進委員、地域体育・スポーツ協会関係者、スポーツ少年団指導者、総合型地域スポーツクラブ指導者、中学校部活動の地域移行に係るコーディネーター、中学校部活動の地域移行の受け皿となるクラブ等の指導者、熊本県地域クラブサポーターバンク登録者、学校関係者、大学生、保護者、選手、その他希望される方

定員

100人

※2/16申込締切

※zoomの回線数の上限に達し次第受付終了

講演 「女性アスリートのコンディショニング～選手のためにできること～」



拓殖大学国際学部

准教授 鈴木 なつ未 氏

鈴木氏プロフィール



～専門は女性アスリートのコンディショニング～

鈴木氏は、女性アスリートの月経管理や月経への対処について等の研究・啓発をされています。日本スポーツ協会や都道府県が開催する研修会等でも御講演されており、指導者だけでなく、選手を取り巻く全ての人に知っていただきたい情報を提供します。

皆さん、月経について日ごろオープンに話していますか？

選手自身は自分の身体を知ること、選手を支えるアンタージュ(選手と関わりを持つすべての人々)の皆さんは、選手の状態を知ることがとても大切です。

この研修会で、ぜひ月経についてやそれに伴う様々な事象について理解を深めていただきたいです。

指導者から聞こえてくる課題の中で、女性アスリートとの関り方やコンディショニングに係る相談が多く寄せられています。

今回は、指導者をはじめ、保護者や選手本人にも女性のコンディショニングについて知っていただくことで、今後の関わり方、接し方、対応策を考えることができます。

女性の特徴に応じた安心・安全なスポーツ活動の場を広く構築することは、これからのスポーツ振興・競技力の向上にはもちろん、選手本人にも知っていただきたい内容となっております。

指導者と選手の接し方、保護者と子どもの接し方、選手自身の考え方、フェムテック商品の活用について、一緒に学びましょう！！

申込先 公益財団法人熊本県スポーツ協会 太田黒

☎ 096-388-1581 FAX 096-388-1584 ✉ main@kumamoto-sports.or.jp

申込方法/オンラインフォーム、もしくは本会ホームページから申込書をダウンロードのうえ、メールもしくはFAX、郵送にてお申込みください。

URL/ <http://kumamoto-sports.or.jp/>

熊本県スポーツ協会



問合せ
お申込先