マスターズ新聞

マスターズ練習会参加者募集中!!

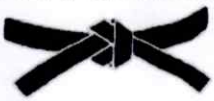
7月31日（日）鏡町武道館にてマスターズ練習会を開催致します。会員のみなさま奮ってご参加下さい。
今月号は、練習会で組手指導をして頂だく森野会長に寄稿頂きました。

一般社団法人　熊本県空手道連盟
会長　森野　修二

新年度を迎えてすぐに、矢野先生から「マスター＝ズ新聞を発行しても良いですか？」と連絡がありました。
是非ともお願いしますと懇願しました。
私たち県連役員は、会員のために何をしたら良いか、昇段審査、マスター－ズ大会、資格等などの目標を持ち、汗を流し努力する事を提供する事と思っています。
マスター－ズ新聞が、各先生方の刺激になり、目標設定され、日々努力される事を記念してご挨拶と致します。

第4号
発行所
マスターズ部会
生涯空手編集部

日本スポーツマスターズ2022岩手大会が9月23日（金）～25（日）に岩手県営武道館にて開催されます。感動の大会です、皆さん１度参加してみませんか？
詳細は県連ホームページに掲載中です。

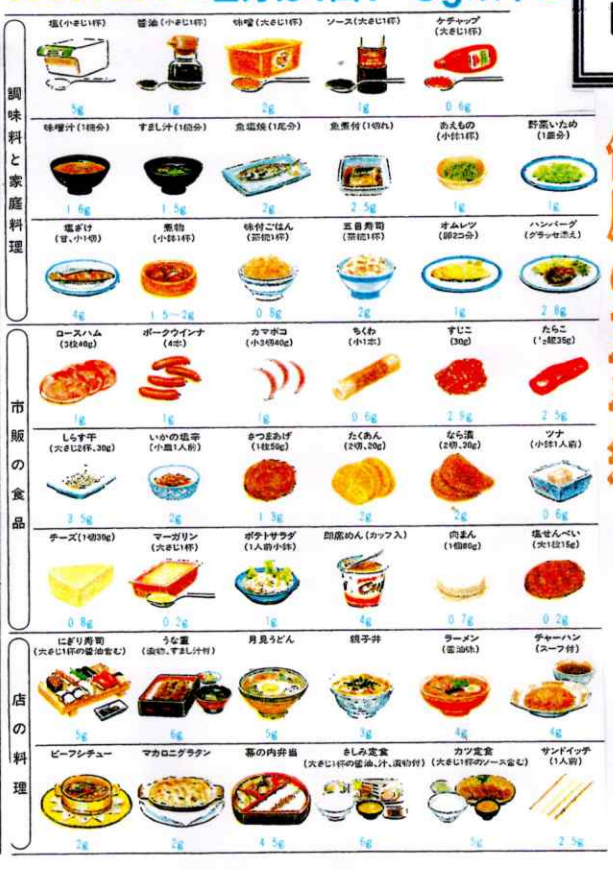


今月の言葉
克己

4コマ漫画
マスターズあるある
（題　：正面はどっち？）

作者：A.Y

高血圧の予防と治療　塩分は1日7~8g以下に



健康の玉手箱