

日程表

期日	第1日 8月19日(金) 9:00~16:45				第2日 8月20日(土) 8:30~16:45				第3日 8月21日(日) 8:30~16:45							
会場	熊本市総合体育館武道場				熊本市総合体育館武道場				熊本市総合体育館武道場							
	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	時間			
7:00				熊本市総合体育館武道場				熊本市総合体育館武道場				熊本市総合体育館武道場	7:00			
8:00															8:00	
9:00		1-①空手道の歴史と特性 ②安全指導法(2H)9:00~11:00	講師:西山			2-⑦組手・形審判実技 (2H)08:30~10:30	講師:横田			3-①初心者指導法の立案 (2H)8:30~10:30	講師:荒木				9:00	
10:00																10:00
11:00		2-③基本形実技(基本形二 1.5H) 11:00~12:30	講師:西山			2-④基本形実技(基本形三 1.5H)10:30~12:00	講師:阪梨			3-③初心者講習会の実施方法 前半(2H)10:45~12:00	講師:荒木					11:00
12:00		昼食・休憩				昼食・休憩				昼食・休憩						12:00
13:00		3-②学校体育における空手道授業指導法(2H) 13:30~15:30	講師:益田			2-⑤基本形実技(基本形四 1.5H)13:00~14:30	講師:山内			3-③後半 13:00~13:45	講師:荒木					13:00
14:00																14:00
15:00		2-①基礎体力トレーニング(1H) 15:45~16:45	講師:坂田			2-⑥空手道競技の導入法(2H)14:45~16:45	講師:釜			2-⑧安全指導と救急処置法(1H)14:00~15:00	講師:檜木					15:00
16:00																16:00
17:00													17:00			
18:00													18:00			
19:00													19:00			
20:00													20:00			
21:00													21:00			
22:00													22:00			
時間数	合計				合計				合計							
運営役員 名前・所属	一社)熊本県空手道連盟事務局 宮崎不二男・益田安志				一社)熊本県空手道連盟事務局 宮崎不二男・益田安志				一社)熊本県空手道連盟事務局 宮崎不二男・益田安志							

※時間数、役割(講師・助手・検定員)、担当者名を明記すること。