令和７年度　県中体連強化事業・秋季強化練習会実施要項

１　方　　針　　強化事業を通して、中学校全体の空手道競技力向上を図るとともに、選手間及び指導者間の親睦を深める。

２　主　　催　　九州中学校空手道連盟・熊本県中学校体育連盟空手道競技部

３　期　　日　　令和7年　9月27日（土）１３：００～１７：００
令和7年　9月28日（日）　９：００～１２：００

４　会　　場　　独立行政法人　国立青少年教育振興機構「 国立阿蘇少年交流の家 」
〒869-2692　熊本県阿蘇市一の宮町宮地 6029-1
TEL：0967-22-0811 ／ FAX：0967-22-0814

５　参 加 者　（1）参加選手　　中学校に在籍しており、空手道の練習に打ち込んでいる者
（2）指 導 者　　九州中学空手道連盟各県担当・熊本県中学校体育連盟空手道競技担当

６　日程及び事業概要

《 27日（土） 》
（1）受　付　　１２：００ ～ １２：４５
（2）開講式　　１３：００ ～ １３：１５　ア. 開　式　イ. 主催者あいさつ　ウ. 指導者紹介　エ. 閉　式
（3）練　習（　予定　）

13:15	14:15	15:15	16:00	16:45
ｳｫｰﾐﾝｸﾞｱｯﾌﾟ 体力づくり	基本の指導講習	組手・形に分かれて指導講習	整理運動 ｸｰﾙﾀﾞｳﾝ	夕べの集い

※ 形の練習につきましては、第１・２指定形を中心に行います。

《 28日（日） 》
（1）練　習（　予定　）

9:00	9:20	10:00	11:25	11:45
ｳｫｰﾐﾝｸﾞｱｯﾌﾟ 体力づくり	基本の指導講習	組手・形に分かれての指導講習 団体組手・個人形演舞	整理運動 ｸｰﾙﾀﾞｳﾝ	

※ 形の練習につきましては、第１・２指定形を中心に行います。
（2）閉講式　　１１：４５ ～ １２：００　ア. 開　式　　イ. 主催者あいさつ　　ウ. 講　評　　エ. 閉　式

７　参 加 費　　一人 ５，０００円（ 食費：3食分、宿泊費、保険料、諸経費を含む ）
当日受付にて徴収いたします。
但し熊本県の参加者は補助金が２０００円の補助金がでますので、一人３０００円となります。
※　施設の食費、宿泊費の値上がりのため、昨年より５００円値上げをすることになりました。
ご理解の程、よろしくお願いいたします。

８　留意事項
（1）参加者は事前に充分稽古し、体調を整えて参加し、全員行動を共にすること。
（2）携行品　：　稽古着　／　タオル　／　組手用防具一式　／　その他練習・宿泊に必要なもの。
（3）一日保険には、主催者側にて加入しますが、通院・入院は対象外の障害保険となります。病名に基づいた金額がお支払いされる仕組になっていますのでご了承ください。
（4）感染症対策で、手洗い・うがいを行うなど、健康管理に十分気をつけること。

９　申込方法
下記の QR コードを読み込んで必要事項を入力し送信してください。
※申し込みを受付けましたら、代表の方にメールでお知らせをします。申し込み後にメールが届かない場合には、受付けられていないことも考えられますので、確認のため下記までご連絡ください。

秋季強化練習会申込み用 QR コード

問い合わせ先
熊本県中学校体育連盟空手道競技部
天草市立河浦中学校　山川　征九郎　　学校 TEL：0969-76-0009　／　個人携帯：080-1700-6978