

## 令和5年度 県中体連強化事業・秋季強化練習会実施要項

- 1 方針 強化事業を通して、中学校全体の空手道競技力向上を図るとともに、指導者間及び選手間の親睦を深める。
- 2 主催 九州中学校空手道連盟・熊本県中学校体育連盟空手道競技部
- 3 期 日 令和5年 9月23日(土) 13:00~17:00  
3 期 日 平成3年 9月24日(日) 9:00~12:00
- 4 会 場 独立行政法人 国立青少年教育振興機構「国立阿蘇少年交流の家」  
〒869-2692 熊本県阿蘇市一の宮町宮地 6029-1  
TEL: 0967-22-0811 / FAX: 0967-22-0814
- 5 参加者  
(1) 指導者 九州中学空手道連盟各県担当・熊本県中学校体育連盟空手道競技担当  
(2) 参加選手 中学校に在籍しており空手道の練習に打ち込んでいる者

### 6 日程及び事業概要

《 23日(土) 》

- (1) 受付 12:00 ~ 12:45  
(2) 開講式 13:00 ~ 13:15 ア. 開 式 イ. 主催者あいさつ ウ. 指導者紹介 エ. 閉 式  
(3) 練習(予定)

13:15	14:15	15:15	16:00	16:45
ウォーミングアップ 体力づくり	基本の指導講習	組手・形に分かれて指導講習	整理運動 ケルダウ	タペの 集い

※ 形の練習につきましては、第1・2指定形を中心に行います。

《 24日(日) 》

- (1) 練習(予定)  
9:00 9:20 10:00 11:25 11:45

ウォーミングアップ 体力づくり	基本の指導講習	組手・形に分かれての指導講習 団体組手・個人形演舞	整理運動 ケルダウ
--------------------	---------	------------------------------	--------------

※ 形の練習につきましては、第1・2指定形を中心に行います。

- (2) 閉講式 11:45 ~ 12:00 ア. 開 式 イ. 主催者あいさつ ウ. 講 評 エ. 閉 式

- 7 参加費 一人 4000円(食費:3食分、保険料、諸経費を含む)当日受付にて徴収いたします。  
※熊本県の参加者は補助金が2000円の補助金ができますので、一人2000円となります。
- 8 留意事項  
(1) 参加者は事前に充分稽古し、体調を整えて参加し、全員行動を共にすること。  
(2) 携行品: 稽古着 / タオル / 組手用防具一式 / その他練習・宿泊に必要なもの。  
シャンプーなども持参して下さい。備付けはありません。  
(3) 一日保険には、主催者側にて加入しますが、通院・入院は対象外の障害保険となります。病名に基づいた金額がお支払いされる仕組みになっておりますのでご了承ください。  
(4) 新型コロナウイルス対策で、手洗い・うがいを行うなど、健康管理に十分気をつけること。
- 9 申込方法  
下記のQRコードを読み込んで必要事項を入力し送信してください。  
※申し込みを受付けましたら、代表の方にメールでお知らせをします。申し込み後にメールが届かない場合には、受け付けていないことも考えられますので、確認のため下記までご連絡ください。

8月20日(日)申込締切



秋季強化練習会申込み用QRコード

問い合わせ先 熊本県中学校体育連盟空手道競技部

熊本市立下益城城南中学校 高濱 大輔 学校 TEL: 0964-28-2006

個人携帯: 090-3320-1522