

令和8年度 県中体連強化事業・秋季強化練習会実施要項

- 1

方 針

強化事業を通して、中学校全体の空手道競技力向上を図るとともに、選手間及び指導者間の親睦を深める。
- 2

主 催

九州中学校空手道連盟・熊本県中学校体育連盟空手道競技部
- 3

期 日

令和8年 10月3日(土) 13:00~17:00
令和8年 10月4日(日) 9:00~12:00
- 4

会 場

独立行政法人 国立青少年教育振興機構「国立阿蘇少年交流の家」
〒869-2692 熊本県阿蘇市一の宮町宮地 6029-1
TEL: 0967-22-0811 / FAX: 0967-22-0814
- 5

参 加 者

(1) 参加選手 中学校に在籍しており、空手道の練習に打ち込んでいる者
(2) 指 導 者 九州中学空手道連盟各県担当・熊本県中学校体育連盟空手道競技担当

6 日程及び事業概要

《 3日(土) 》

- (1) 受 付 12:00 ~ 12:45
- (2) 開講式 13:00 ~ 13:15 ア. 開 式 イ. 主催者あいさつ ウ. 指導者紹介 エ. 閉 式
- (3) 練 習 (予 定)

13:15	14:15	15:15	16:00	16:45
ウォーミングアップ 体力づくり	基本の指導講習	組手・形に分かれて指導講習	整理運動 クールダウン	タペの 集い

※ 形の練習につきましては、第1・2指定形を中心に行います。

《 4日(日) 》

- (1) 練 習 (予 定)

9:00	9:20	10:00	11:25	11:45
ウォーミングアップ 体力づくり	基本の指導講習	組手・形に分かれての指導講習 団体組手・個人形演舞	整理運動 クールダウン	

※ 形の練習につきましては、第1・2指定形を中心に行います。

- (2) 閉講式 11:45 ~ 12:00 ア. 開 式 イ. 主催者あいさつ ウ. 講 評 エ. 閉 式

- 7 参 加 費 一人 5,000円 (食費:3食分、宿泊費、保険料、諸経費を含む)

但し熊本県の参加者は補助金がでますので、一人3000円となります。

当日受付にて徴収いたします。

8 留意事項

- (1) 参加者は事前に充分稽古し、体調を整えて参加し、全員行動を共にすること。
- (2) 携行品 : 稽古着 / タオル / 組手用防具一式 / その他練習・宿泊に必要なもの。
- (3) 一日保険には、主催者側にて加入しますが、通院・入院は対象外の障害保険となります。病名に基づいた金額がお支払いされる仕組みになっていますのでご了承ください。
- (4) 感染症対策で、手洗い・うがいを行うなど、健康管理に十分気をつけること。
- (5) 食物アレルギーがある場合は、アレルギー対応票 (Excel) に必要事項を記入し、下記メールアドレスまで、必ず送信してください。ファイルは、申し込み完了メールに添付してあるリンクから、国立阿蘇青少年交流の家の公式ホームページに移動し、データをダウンロードしてください。

9 申込方法

下記のQRコードを読み込んで必要事項を入力し送信してください。

※申し込みを受付けましたら、メールでお知らせをします。申し込み後にメールが届かない場合には、受けられていないことも考えられますので、確認のため下記までご連絡ください。

秋季強化練習会申込み用 QR コード



申し込み締め切り
アレルギー対応が必要な方は8月31日(月)
アレルギー対応必要ない場合9月10日(水)

【問い合わせ先】
熊本県中学校体育連盟空手道競技
専門部長 熊本市立力合中学校 増永眞一郎
学校 TEL: 096-358-6454 / 個人携帯: 090-9589-0104
Mail: tyutairen.karatedo@gmail.com